

鍼灸マッサージの事例7

【体の変化は気持ちと行動を変えると実感した事例】

Sさん(81歳・女性)は、半年前に下垂足を発症しました。下垂足とは、下肢の総腓骨神経麻痺により、足関節背屈(つま先を上へ持ち上げる動き)が出来なくなった状態です。つま先が上がらず垂れ下がる歩行のため、日常生活に支障をきたします。

Sさんは整形外科にて「脊柱管狭窄症」と診断を受け治療を行いました。数ヶ月続けましたが、思うような改善が見られなかったため、治療を辞めて徐々に室内にこもる様になりました。



下垂足は歩行の障害を生じさせますが、歩行能力を失ったわけではありません。しかし、Sさんのご様子は「自分の体が動かないこと」にショックを受け、自信を失っている様に見受けられました。その結果、活動意欲が低下し、フレイルが進む恐れがあったためご家族もその点を大変心配されておりました。このような経緯を伺ったため「下垂足の改善を目指しながら、同時に歩行能力の安定も目指しましょう。出来ることを何でも一緒にやってみましょう」とご提案をした後、施術を開始することになりました。

《施術内容》 神経の血行循環改善を目的に、腰部椎間関節部と末梢神経走行部位に鍼灸施術。局所筋力低下に対してはマッサージ、関節可動域、ストレッチ。日常動作の安定と歩行能力向上を目的に運動療法。さらに簡単な体操をお伝えし、ご本人にも実践して頂きました。施術は1回1時間。バイタルサインを確認した後、状態に合わせて施術を選択していきました。また施術日誌を用意し、バイタルサイン、施術内容、状態変化をご本人やご家族と情報共有していきました。

開始直後に冷えと浮腫みの改善が見られ、開始8日目には「自分の足だと感覚が出てきた」と足底の感覚が出てきました。感覚が出てきたことにより、日常動作の不安感が改善された様子で、寝返りや立ち上がりの日常がスムーズになりました。1か月後には「スリッパが脱げなくなった」と右下腿の状態にも変化が出てきました。体の変化とともに表情が明るくなり「散歩にしてみようかな」と内にこもっていた気持ちが外に向き始めました。



身体能力の低下は生活能力、そして心の状態に影響します。東洋医学では「心身一如」体と心のつながりも施術の一環として捉えています。ご本人の気持ちの変化が、さらに体の変化を後押しし「治癒に向けての良い循環」に入っていくことが大切だと考えています。(すー治療室・鈴木)

鍼灸マッサージの事例8

【介護疲れの介護者家族に施術することになった事例】

Aさん(女性・80歳)は、脳梗塞の後遺症(片麻痺)で車椅子生活となったご主人Mさん(男性・85歳)を、ご自宅で介護されてます。Mさんには、以前から訪問によるマッサージを行っておりました。ある時、Aさんがひどくお疲れのご様子だったのでお話を聞いてみると、介助動作でベッド～車いすやベッド～簡易トイレの移乗が辛いとのことで、上肢や背中、腰、脚などの痛みを訴えられました。お身体を確認させて頂くと、円背傾向で上肢・体幹・下肢に筋緊張があり、関節の固さなどが見られました。Aさんのお身体の状態、検査・評価した内容を主治医にご報告・ご相談したところ、後日診察し、脊柱管狭窄症と診断され、マッサージの同意が得られました。



《施術内容》 Mさんと共にAさんの施術ができるようになり、緊張の強い部位(上腕二頭筋、背筋、大腿四頭筋など)へのマッサージと、筋力の弱い部位(殿筋・大腿内転筋群)の機能訓練を中心に施術を継続したところ、痛みが緩和して動作が楽になる為、「身体の痛みを楽にさせながら主人の介護が続けられる」と喜んで頂きました。

昨今、高齢夫婦だけの世帯で老々介護をされる方が増えてきました。在宅介護の疲れが溜まることで、心身の不調に繋がったり、転倒などで介護中の事故が発生したりすることも報告されています。訪問施術の際に気づいた情報を医療介護専門職の皆様と連携しながら、患者様中心の生活舞台を支えられるよう、精進していきたい所存です。(つくばの“のんき治療院”・谷島)

最後までお読みいただき、ありがとうございます。
当会や在宅医療マッサージ、東洋医学について、
ご興味・ご関心をお持ち頂きましたら幸いです。

◆ つくば鍼灸マッサージ師会

平成6年からつくば市内で活動している鍼灸・灸・按摩マッサージ指圧の国家資格を持つ同業者グループです。
つくば市において、鍼灸やマッサージ、東洋医学という医療手段を広めるべく、さまざまな形で活動しております。(2020年10月現在、マッサージ師14名・鍼灸師19名:計19名所属)

発行責任・事務局:つくば草の根はりきゅう院

編集局:こぼり治療院

連絡先は裏面をご参照ください。

◆ホームページ随時更新中!

<http://www.tsukubashikai.com/>



つくば師会

