

## 鍼灸事例 5

### 【患部ではない部位への鍼施術で著効を示した事例】

鍼灸医学には「経絡」と呼ばれる特異な連絡路の概念があります。全身に10数本の流れがあり、各々が特定の臓と機能的に連動していると同時に、体の特定部位を通過するため、その部位周囲の皮膚・感覚・筋力などを監督しているとされます。いわゆるツボは、この経絡上にあり、その流れに沿って働いたり、関連する臓腑の機能を高めたり、あるいはそのツボ特有の動きを示したりします。

今回ご紹介する症例は、そうした経絡とツボを効果的に活用し、著効のあった内容です。

Yさん(60才、男性)は、家電製品のソケットをコンセントに差し込もうとした時に、猛烈な腰痛に襲われ、四つん這い姿勢で固まっていざるを得ないほどになりました。いわゆるギックリ腰です。

奥様が来院患者様であった縁で、急遽訪問し、施術することになりました。やっとのことで床に横になりましたが、少し体を動かそうとしても激痛となり、このままでは夜、眠ることもできそうにないという状況でした。

可動域制限が厳しい中、一番辛くなるのは腰を背屈させる動きであることが分かりました。そこで、その動きを行う際に制限(=支障)が生じている経絡とそれと対になる経絡の上にある、足の第2趾と内踝付近の2点を軽く刺激し続けた結果、背屈しやすくなっただけでなく、体を捻る動作も軽減され、その晩はなんとか眠ることは叶いました。

翌日、翌々日も施術し、完全寛解には計5回を要しましたが、上記のように足のツボを軽く刺激するだけの施術内容から進め、実際に痛みを感じている腰に鍼灸での調整を施したのは最後の1回のみでした。

腰痛と言ってもさまざまなタイプがあり、それによって対処の仕方も施術内容も異なりますが、患部を触らずとも対処できることが少なからずあります。必ずしも気になる部位を触るだけではない施術法があることを、知って頂けたら幸いです。(つくば草の根はりきゅう院 小池)



### ★ご存知ですか? ~在宅高齢者助成事業

70歳以上のつくば市民は、1回1000円を割引かれる助成券を申請できます(自費施術時のみ)。

詳しくは、つくば市高齢福祉課あるいは裏面の鍼灸マッサージ院リストにお問い合わせ下さい。

## 施術体験記 1

### 【首肩こりに対するマッサージ治療】

私は疲れが溜まると首や背中が痛くなる体質です。先月も肩が重く、首が回らず、猫背・巻き肩の姿勢を強制されるような状態でしたので、マッサージ施術を受けました。

施術に際して、まずは身体の評価をしていただきました。首や肩が痛みの中心でしたが、評価の中では胸椎や胸郭の動きが悪い事がわかりました。

施術では最初に、胸椎の動きが悪い部分の周辺を玄米ホットパックで温めながら、首肩まわりを軽くさすようにしてほぐしていただきました。次に腹部から下部肋骨のあたりをゆっくりとほぐしていくと、呼吸の際の胸郭の膨らみが大きくなったようで、自分自身でも呼吸が深くなるのを感じました。

最後に首肩まわりを軽くほぐしていただきましたが、最初に触った時とは既に痛みの具合が違っていました。また、動かした時の痛みのチェックでも、痛みなく動かせる幅がかなり広がりました。

私達マッサージ師の施術は、痛いところを揉みほぐすだけと思われがちですが、実際にはリハビリと同じように評価をした上で、治療が行われます。痛みが出ている原因は何なのか評価して、原因となるポイントを治療します。また、この状態がマッサージや鍼灸の施術に適応するかを見定め、適応しないと考えられた場合は医師の先生にご相談するようにしています。

今回は自分自身が治療を受けましたが、翌日の朝からとてもすっきりしました。良い仕事をするために、自身の体調管理をする必要性を改めて感じました。皆さんにも鍼灸マッサージの良さを感じていただく機会がありましたら幸いです。

(こぼり治療院 神林秀彰)

最後までお読みいただき、ありがとうございます。  
当会や在宅医療マッサージ、東洋医学について、  
ご興味・ご関心をお持ち頂きましたら幸いです。

### ◆ つくば鍼灸マッサージ師会

平成6年からつくば市内で活動している鍼灸・灸・按摩マッサージ指圧の国家資格を持つ同業者グループです。

つくば市において、鍼灸やマッサージ、東洋医学という医療手段を広めるべく、さまざまな形で活動しております。(2019年8月現在、マッサージ師16名・鍼灸師11名:計18名所属)

発行責任:事務局・つくば草の根はりきゅう院

編集局:こぼり治療院

連絡先は裏面をご参照ください。

◆ホームページ随時更新中!

<http://www.tsukubashikai.com/>



つくば師会 🔍

## つくば鍼灸マッサージ師会 会員マップ [2019年8月現在]

### ◆所属会員の治療院

- ① 市村鍼灸治療院  
(つくば市二の宮 4-14-5、852-5556)
- ② 国際鍼灸院  
(つくば市天久保 1-12-9、851-0118)
- ③ さくらヒーリング・プレイス  
(つくば市葛城根崎 68-3、851-0014)
- ④ 塚本鍼灸治療院  
(つくば市作谷 125-1、869-0306)
- ⑤ つくば草の根はりきゅう院  
(つくば市大角豆 2012-43、859-3648)
- ⑥ 脈状診 大山鍼灸院  
(つくば市高見原 1-1-114、828-5181)
- ⑦ リウト鍼灸治療院  
(つくば市高野台 2-6-1 B105、836-7000)
- ⑧ からだ元気治療院  
(つくば市二の宮 2-12-6 3-B、0120-37-4976)
- ⑨ 磯田鍼灸接骨院  
(つくば市上郷 2592、847-3155)
- ⑩ 稻荷前はりきゅう整体院  
(つくば市稲荷前 27-11、050-3559-4189)
- ⑪ こぼり治療院  
(つくば市横町 368-5、869-9979)
- ⑫ つくばの“のんき”治療院  
(つくば市千現 2-11-11-105、070-4222-7343)
- ⑬ つくば花室統合療術センター  
(つくば市上ノ室 2023-9、895-8378)

※要予約の治療院もあるため、営業時間等については、お問合せ下さい。

※会員マップには、了承の得られた治療院のみを掲載しています。



### ◆鍼灸マッサージ師とは？

正確には、「はり師」「きゅう師」「あん摩マッサージ指圧師」の3つの国家資格に分けられています。それぞれ、厚生労働省指定の専門学校・大学で、3～4年を掛けて、解剖学・生理学・病理学・リハビリテーション医学・東洋医学概論・臨床論を学び、臨床実習等を経て、国家試験に合格して得られる国家資格です。

はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧の施術は、いずれも、ツボと呼ばれる部位や、皮膚表面の圧痛(押し痛い点)、硬結(コリ)、凹み、乾燥、熱感等に対して、それに応じた多様な刺激を行うことで、人の体の持つ自然治癒力を高め、健康状態を維持したり、改善・増進させる刺激療法です。

腰痛・膝痛・頸肩部痛や神経痛などの運動器疾患には、症状がある局所への施術により、愁訴が軽減される効果があり、古来より施術の良さが知られております。全身の血行を改善させる効果があるため、便秘やむくみ、疲労改善、不眠、冷え、頭痛などの症状にも効果的で、WHO(世界保健機関)でも、運動器疾患以外の多くの疾患に効果があることが認められています。