

鍼灸事例 3

【保険による鍼灸マッサージ：クモ膜下出血後遺症の一例】

Kさん(50代前半、男性)は、40代半ばにクモ膜下出血を発症し、その後遺症(左片麻痺)や身体機能の低下により、四肢(特に麻痺側)や腰背部の疼痛、下肢の浮腫を訴えております。

担当のケアマネージャーの方を通じて鍼灸マッサージの施術を受けたいとご依頼がありました。そのため、主治医に御相談した所、四肢に対してはマッサージ施術、腰痛症に対しては鍼灸施術の同意を得ることができ、施術を始めました。

鍼施術の際は、麻痺側を上にした側臥位で行い、体勢が辛くないかお聞きしながら、同一姿勢が長くなり過ぎないように注意して行っております。片麻痺の影響のためか、腰部から殿部にかけての筋緊張の左右差が著明なため、姿勢の評価や疼痛部位、動作痛を詳しく確認しながら、施術しております。

現在も、起き上がりや動作開始時に腰痛はありますが、当初よりも軽減しました。本事例では、鍼により疼痛が和らぎ、四肢へのマッサージにより筋緊張や関節拘縮、浮腫を軽減し、両者の併用がより一層効果を発揮させました。ご本人も、この効果を非常に喜んで下さっています。(こぼり治療院 三枝)

季節のコラム ～梅雨の時期の養生～

今年も梅雨の時期がやってまいりました。近年の梅雨は、6月から暑い日が多く、8月になっても雨の日が多いそうです。高温多湿の時期が続いて、体調の管理に頭を悩ませる方も多いのではないのでしょうか。

過度の湿気は、東洋医学では「湿邪」という悪影響の存在として、身体のリズムやバランスを崩します。「湿邪」は、主に水分代謝を乱す原因となり、身体のだるさ・むくみ・めまい・胃腸の疲れ・気分障害などを引き起こします。

その「湿邪」に負けないためには、身体の『水分代謝』を良くすることが大切です。

気候の変化に順応できず、冷房を効かせ過ぎてしまったり、氷を入れた冷たい飲み物などを飲んだりしていませんか？身体を冷やしてしまうと、内臓の働きが悪くなり、その結果、水分代謝も悪くなりやすくなってしまいます。なるべく身体を冷やさないように、冷房や飲み物にも注意が必要です。

梅雨の時期の過ごし方は、元気に夏を乗り切るために、とても大切です。しっかり体調を整えて、真夏を迎える準備をしていきましょう。



マッサージでできること 44

【パーキンソン症候群で日々不安が大きくなっていく女性】

Hさん(60代後半、女性)は、パーキンソン症候群と診断されておりました。5～6年前から右手の動きにくさを感じるようになり、前年には足の震えが出現し、揺れるような感覚もあって転倒も増えてしまっていたそうです。

Hさんは、腰背部や四肢の疼痛と張り感を強く感じていて、日常生活機能を少しでも維持し続けたいと、担当のケアマネージャーの方を通じてマッサージの施術等を受けたいと、ご依頼がありました。主治医からは、施術の同意も得られ、訪問による施術を開始することはできました。ご本人は、日々衰えていく身体機能に落胆し、将来への不安も大きくなっていく毎日でした。そして「眠るのが怖い」というのが当時の口癖でした。

先行して訪問リハビリが入っていたため、マッサージ施術は、筋緊張の軽減や関節可動域の維持・向上に目的を絞りました。施術を開始してからは、身体が動きやすくなったため、リハビリも意欲的に行うことができるようになったと喜んでおられました。

Hさんは現在も、日々の不安と戦っています。私たちも時には励まし、時には慰め、試行錯誤しながら寄り添っております。最近では、少しずつ笑顔が増え、「孫の成長を見守らなければ」と、マッサージにもリハビリにも意欲的になっております。今後も、少しでもHさんの支えとなれるよう、心身両面からサポートしていきます。(こぼり治療院 神林)

最後までお読みいただき、ありがとうございます。
当会や在宅医療マッサージ、東洋医学について、
ご興味・ご関心をお持ち頂きましたら幸いです。

★ご存知ですか？～在宅高齢者助成事業

70歳以上のつくば市民は、1回1000円を割り引かれる助成券を申請できます(自費施術時のみ)。

詳しくは、つくば市高齢福祉課あるいは裏面の鍼灸マッサージ院リストにお問い合わせ下さい。

◆つくば鍼灸マッサージ師会

平成6年からつくば市内で活動している鍼灸・灸・按摩マッサージ指圧の国家資格を持つ同業者グループです。

つくば市において、鍼灸やマッサージ、東洋医学という医療手段を広めるべく、さまざまな形で活動しております。(2019年6月現在、マッサージ師16名・鍼灸師11名計18名所属)

発行責任：事務局・つくば草の根はりきゅう院

編集局：こぼり治療院

連絡先は裏面をご参照ください。

◆ホームページ随時更新中！

<http://www.tsukubashikai.com/>



つくば師会