

ビッグニュース！！（私たちの仲間の中で）

本年4月より、『訪問医療マッサージを考える会つくば』と『つくば鍼灸マッサージ師会』は、活動を共に行うことになりました！！

「つくば市内での在宅における訪問医療マッサージの現状を少しでも改善させ、利用者やその家族に喜ばれるよう」活動して参りましたが、さらに貢献できる手段として、鍼灸を加えることで、より一層、市民の皆様の健康維持増進に関わっていけると考えたためです。

これに伴い、本紙面の名称を上記のように変更させて頂き、今後も情報発信に努めて参ります。最近ではNHKなど主要なメディアでも、鍼灸・マッサージや東洋医学に関して報道されるようになりました。これは、客観的な視点から妥当と捉えられる研究成果が増えてきたからだそうです。テレビや新聞、雑誌等だけではなく、もっと身近なところでこうした情報に触れて頂けるよう、頑張りたいと思います。今後とも、当会の活動へのご理解・ご協力のほど、お願い申し上げます。

鍼灸のアプローチについて

今号より、マッサージだけでなく鍼灸の事例についてもご紹介していきたいと思っております。在宅以外で見られる症状や病気の事例をご紹介することで、より幅広く有益な情報発信ができると考えられたからです。

さて、鍼灸もマッサージと同じく、皮膚を対象とした施術です。治癒への道筋については解明できていないものも少なくありませんが、近年の国内外の研究成果では、皮膚・筋肉・筋膜などへの多様な刺激により体の反射が呼び起こされることが確認されています。

そのため、皮膚や筋の緊張が緩和されたり、血行が改善されたり、神経の興奮が抑えられたりすることで、痛みや痺れ、浮腫みなどの軽減・緩和が生じたり、臓器の機能改善がみられます。我々は、生体の解剖学的・機能的な動きを総合的に捉える中から、各種の症状や病気を捉えています。

その見方は複雑であるため、施術者によって考え方が異なることが多く見られます。そのため、施術法も百人百様となり、流派と表現されるほどです。多様であるからこそ、現代医学では難病と言われたり、困難な症状に対し、我々だからこそ考えられる対処法があります。

今後は、そうした内容もご紹介して参りたいと存じます。

（つくば鍼灸マッサージ師会事務局）



鍼灸での事例紹介1

【顎関節痛と頭部筋緊張の繋がり】

Aさん(40歳代、男性)は、口の開閉が苦痛で、1~2cmしか開けられない状況でした。強い痛みのために通常食が食べられず、お粥など流し込める食材を食べるといった食生活が1週間以上続いていたそうです。

前歯を合わせても奥歯では5mm以上の隙間がある状態だったため、歯の問題として歯科医院で診て頂いたそうです。痛みの原因としては、噛み合わせに問題があるとされ、歯を削る治療を行われましたが、改善されなかったようです。

当院に来院され、丁寧に経緯と症状について伺うと、左側の顎関節に痛みがあるとのことでした。触診で頭部全体を念入りに押して反応を確認すると、左右差がみられ、むしろ右側に圧痛が認められたり、筋緊張が見られました。

施術は、こうした頭部の右側の筋緊張や圧痛に行くことで症状が軽減され、さらに後頸部や頸肩部、下半身に至るまで施術をすることで、症状や機能が改善されていき、顎関節の痛みや口の開閉等が正常な状態になりました。

よくよくお話を伺うと、年度末に伴うストレスフルな仕事環境から解放された後に発症したようでした。交感神経が優位な状況は解放されず、筋緊張が頭部の一部に集中した結果、生じた症状だと考えられ、心身共にリラックスをもらす鍼灸の施術が功を奏したと思われます。(リウト鍼灸治療院・沼尻)

最後までお読みいただき、ありがとうございます。
当会や在宅医療マッサージ、東洋医学について、
ご興味・ご関心をお持ち頂きましたら幸いです。

★ご存知ですか？～在宅高齢者助成事業

70歳以上のつくば市民は、1回1000円を割引かれる助成券を申請できます(自費施術時のみ)。
詳しくは、つくば市高齢福祉課あるいは裏面の鍼灸マッサージ院リストにお問い合わせ下さい。

◆つくば鍼灸マッサージ師会

平成6年からつくば市内で活動している鍼灸・按摩マッサージ指圧の国家資格を持つ同業者グループです。
つくば市において、鍼灸やマッサージ、東洋医学という医療手段を広めるべく、さまざまな形で活動しております。(2019年4月現在、マッサージ師・鍼灸師 計15名所属)

発行責任：事務局・つくば草の根はりきゅう院

編集局：こぼり治療院

連絡先は裏面をご参照ください。

◆ホームページ随時更新中！

<http://www.tsukubashikai.com/>



つくば師会

つくば鍼灸マッサージ師会 会員マップ [2019年4月現在]



◆所属会員の治療院

- ① 市村鍼灸治療院
(つくば市二の宮 4-14-5、852-5556)
- ② 国際鍼灸院
(つくば市天久保 1-12-9、851-0118)
- ③ さくらヒーリング・プレイス
(つくば市葛城根崎 68-3、851-0014)
- ④ 塚本鍼灸治療院
(つくば市作谷 125-1、869-0306)
- ⑤ つくば草の根はりきゅう院
(つくば市大角豆 2012-43、859-3648)
- ⑥ 脈状診 大山鍼灸院
(つくば市高見原 1-1-114、828-5181)
- ⑦ リウト鍼灸治療院
(つくば市高野台 2-6-1 B105、836-7000)
- ⑧ からだ元気治療院
(つくば市二の宮 2-12-6 3-B、0120-37-4976)
- ⑨ 磯田鍼灸接骨院
(つくば市上郷 2592、847-3155)
- ⑩ 稲荷前はりきゅう整体院
(つくば市稲荷前 27-11、050-3559-4189)
- ⑪ こぼり治療院
(つくば市横町 368-5、869-9979)
- ⑫ つくばの“のんき”治療院
(つくば市千現 2-11-11-105、070-2668-1551)

※要予約の治療院もあるため、営業時間等については、お問合せ下さい。

※会員マップには、了承の得られた治療院のみを掲載しています。

◆鍼灸マッサージ師とは？

正確には、「はり師」「きゅう師」「あん摩マッサージ指圧師」の3つの国家資格に分けられています。それぞれ、厚生労働省指定の専門学校・大学で、3～4年を掛けて、解剖学・生理学・病理学・リハビリテーション医学・東洋医学概論・臨床論を学び、臨床実習等を経て、国家試験に合格して得られる国家資格です。

はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧の施術は、いずれも、ツボと呼ばれる部位や、皮膚表面の圧痛(押し痛い点)、硬結(コリ)、凹み、乾燥、熱感等に対して、それに応じた多様な刺激を行うことで、人の体の持つ自然治癒力を高め、健康状態を維持したり、改善・増進させる刺激療法です。

腰痛・膝痛・頸肩部痛や神経痛などの運動器疾患には、症状がある局所への施術により、愁訴が軽減される効果があり、古来より施術の良さが知られております。全身の血行を改善させる効果があるため、便秘やむくみ、疲労改善、不眠、冷え、頭痛などの症状にも効果的で、WHO(世界保健機関)でも、運動器疾患以外の多くの疾患に効果があることが認められています。