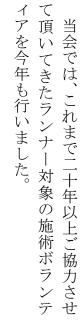
○二九―八五九―三六四八のくば市大角豆二○一二―四三条局:つくば草の根はりきゅう院

名近くいらしたそうです。 当会では、これまで二十年以上ご協力させ が開催されました。走られた方は千三百 年十一月二十日、第三十六回つくば





絶好のマラソン日和でした。 ジ施術風景。

えていました。 節がだんだん痛くなってきた等の症状を訴 ふくらはぎや太ももがつってしまった、足が ことにより、筋肉や関節周囲にある腱や靭 一十四キロ ンパンに張ってしまった、膝や足首、 治療を求めて来られたランナーの多くは、 継続的に負担が及んだ為と考えられま 回 施 地点に設置されました。 術 原因は、 ースは、 長距離を走ってきた フル マラソン コ ス

重要になります。 対し、短時間でいかに有効な治療を行うか 復帰を希望されます。マラソンでは制 が設けられていることから、 治療後はほとんどのランナーがコー 訴える症 ス 一状に 限

間

症例:四十代男性れた症例をご紹介いたします。 今回、短時間での施術でしたが著効を得ら

体重を掛けると痛みが増す。 十五キロを過ぎから膝の痛 みが強くなり、

ちょうど、体力の限界時間的にも 限界の時に、デントがあり、最終的に 治療をして頂き助かりまけた。 有質性く、雑えることかできずしてこる ありがとうざざいなして。

重 に

を掛ける際の痛みが軽減し、マッサー

ッチ運動後マラソンに復帰しました。

シールを置きました。その直後から、

よそ5分以内の治療で効果が見られ、

認する事が出来ました。

状に対する鍼灸マッサージ

の有効性を再

こ の

症状に対し、

膝関節周囲

のツ

/ボ三箇

翌日、思ていたよりも楽に歩けました。 運動後の筋肉痛がやからいで いるいう効果を実感しました。 ありかとうございます

マラソン大会には多数参加してい切が 今回初めて活病のおせないなりました。 痛みで苦しいところも 経時間で 成っていたださ 感的です。 ありがとうございましてる。

治療にりただかなかたら 安までなかたかもしんません。 本当にありかとうこざりました。 走れる場があることや、それの九をかかしてなる 方文に感謝しています。

最後までお読み頂き、ありがとうございます。少しでも鍼灸やマッサージ について知って頂ければ、嬉しく存じます。誌面について、ご質問やご相 談等ございましたら、事務局までお知らせ下さい。

## 利用者の声~アンケートより

を渡 利 しており、 .用者にはビニール袋入りアンケー 返信された回答を、 帰宅後送って頂くようにお願 一部ご紹介致します。 付葉